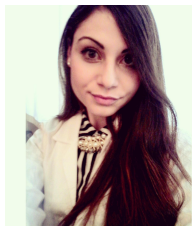



INFORMAZIONI PERSONALI



Di Sibio Hilary

 viale monza 165, 20125 Milano (Italia)

 3394267050

 hila.disibio@gmail.com

 www.dimagnirecongusto.it

 Skype

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

04/2016–alla data attuale

Libero Professionista, Biologo Nutrizionista

Centro Diagnostico Gallaratese (CDG). Via Marsala, 34, Gallarate (VA) (Italia)

19/10/2015–alla data attuale

Biologa Nutrizionista, Libero Professionista

Studio Prisma s.r.l., centro Fisioterapico dal 1990, Milano (Italia)

01/2016–alla data attuale

Biologa Nutrizionista, Libera Professionista. via Campanella Tommaso 1

Palestra Fitness Point, Melito di Porto Salvo (RC) (Italia)

11/2015–alla data attuale

Biologa Nutrizionista, Libero Professionista

Studio Medico Polispecialistico, via mulino 60., Mammola (RC) (Italia)

10/2015–alla data attuale

Libera Professionista, Biologa Nutrizionista.

Studio Medico, Galatro, via Aldo Moro 1/F (Italia)

Studio medico Dott.ssa Orlando. Via Sofia Alessio Francesco, 89029 Taurianova RC

11/04/2016–09/2016

Collaboratrice Biologa Nutrizionista, AZIENDA OSPEDALIERA G. SALVINI -OSPEDALE BOLLATE dal 1993. Via Piave 20 - Bollate (MI).

Reparto di Alta Specializzazione Disturbi del Comportamento Alimentare in età Pediatrica (DCA). Responsabile Dott.re Roberto Rodolfo Colombo.

INTERVENTO IN EQUIPE PER PREVENZIONE DIAGNOSI E TERAPIA DI SOVRAPPESO E OBESITÀ

Obiettivi: "Incidere positivamente ed in modo persistente su alimentazione, comportamento e attività fisica del bambino e adolescente" (come da Consensus Società Italiana di Nutrizione Pediatrica, SINUPE, 2001-2005).

05/2016–11/11/2016

Biologist Nutritionist, contributor at Idressitalian.com

Idressitalian.com

Contribuisco al magazine, Idressitalian.com, scrivendo nella rubrica dedicata alla Nutrizione per trasmettere delle sane abitudini alimentari basate sulla Dieta Mediterranea.

14/09/2015–15/04/2016

Biologa Nutrizionista, libero professionista presso le farmacie Lloyds

Vitanet Global Pharmacy s.r.l. gruppo De Vita, Milano (Italia)

Percorsi di Educazione e Ri-educazione Alimentare

Anamnesi e Valutazione dello Stato Nutrizionale, del Fabbisogno Energetico e del Metabolismo Basale.

Elaborazione di piani nutrizionali e schemi dietetici adeguati alle esigenze del paziente in ogni fascia d'età: pediatrica, adulta e senile.

Elaborazione di piani nutrizionali e schemi dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche particolari: Gravidanza, Allattamento, Menopausa, Terza età, Attività Sportiva; per pazienti Oncologici, con Diabete, in Sovrappeso o Obesi...etc.

Consulenze nutrizionali e schemi dietetici per Alimentazione Vegetariana e Vegana.

Reclutamento di nuove Farmacie

02/02/2014–28/02/2015 **Tirocinante Medico Nutrizionista**

Azienda Ospedaliera San Raffaele

Relatore Dott.re Saibene Alessandro, Responsabile dell'Aria di Nutrizione Clinica dell'Unità di Medicina Endocrino - Metabolica.

Tirocinante presso gli Ambulatori di Nutrizione Clinica e Dietologia, reparto di Medicina Generale ad indirizzo Diabetologico ed Endocrino Metabolico.

Ricevimento ed Anamnesi dei pazienti, affiancamento nel percorso educativo del Counting dei Carboidrati per soggetti con Diabete, elaborazione di piani nutrizionali per donne affette da Cancro al seno, attuazione di Calorimetrie indirette.

Collaborazione al progetto di ricerca "Effetto di una Terapia Dietetico-Nutrizionale rivolta a pazienti con Diabete Mellito non Insulino-Dipendente (NIDDM) e sovrappeso, alla dimissione ospedaliera: valutazione della risposta al trattamento terapeutico Online tramite un tool informatico".

01/05/2011–30/08/2011 **Tirocinante**

Gatjc S.A.S Cremonese Leona, Centro di Procreazione Assistita, Gioia Tauro (RC) (Italia)

Tirocinante presso il reparto di Nutrizione, affiancamento e collaborazione con i Biologi Nutrizionisti del centro. Rapporto diretto con il paziente, ricevimento ed anamnesi del paziente, diario nutrizionale, formulazione di un piano alimentare adeguato alle specifiche esigenze del paziente; nello specifico: elaborazione di diete relative alle intolleranze alimentari, manipolazione ed esercitazione nei laboratori al microscopio sui relativi campioni biologici e allestimento dei kit.

2011–2013 **Volontaria, per i mesi estivi da giugno ad agosto, per bambini diversamente abili. Organizzazione e coordinamento durante attività ludiche e ricreative**

A.D.O.S. Onlus (Associazione Donne Organizzate Socialmente), Galatro (RC) (Italia)

08/03/2013–alla data attuale **Collaborazione con Psicologhe durante convegni in occasione della festa delle Donne: "Le parole del corpo" e "Sulle ali della Donna" tema trattato disturbi del comportamento alimentare.**

A.D.O.S. Onlus (Associazione donne Organizzate socialmente), Reggio Calabria (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/07/2015 **Abilitazione all'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB)**

Unical, Rende (CS), Cosenza (Italia)

Sez. A N° AA_073768

09/2013–24/03/2015 **Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**

Università Statale di Milano, Milano (Italia)

Interfacoltà di scienze Agrarie e Alimentari con Medicina e Chirurgia.

Classe di appartenenza LM-61.

Tesi di Laurea, progetto di ricerca: Effetto di una Terapia Dietetico-Nutrizionale rivolta a pazienti con Diabete Mellito non Insulino-Dipendente (NIMMD) e sovrappeso, alla dimissione ospedaliera: valutazione della risposta al trattamento terapeutico online tramite un tool informatico.

Relatore: Dott.re Saibene Alessandro responsabile dell'Area di Nutrizione Clinica, dell'Unità di Medicina Endocrino- Metabolica. Azienda Ospedaliera San Raffaele di Milano s.r.l.

09/2008–04/07/2012

Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione Umana, classe 24 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche

Università di Urbino, "Carlo Bò", Urbino (PU) (Italia)

Tesi: "Regolazione Glicemica" la chiave preventiva verso uno stile di vita sano". Relatore De Bellis Roberta docente di Biochimica Delle Malattie Metaboliche.

09/2004–2008

Maturità Linguistica, Liceo Linguistico

Istituto Magistrale Statale G. Rechichi., Polistena (RC) (Italia)

28/03/2013

XII Convegno Nazionale Diabete e Obesità

ATAHOTEL EXECUTIVE, Milano (Italia)

I Grandi Trial; Diabet: Osteoporosi e Gravidanza, Dietoterapia, Neuropatia,

12/2015

Seminario F.A.D: " Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico". Strategie Alimentari per gli Inestetismi Femminili.

A cura del Dott.re Vincenzo Tortona

26/02/2016–28/02/2016

Corso formazione: "Percorsi Nutrizionali in Gravidanza e Allattamento. Prevenzione e cura, corso Teorico Applicativo".

ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani); direzione scientifica: Dott.ssa Rosa Lenoci. 20 ore, 25 crediti ECM., Rimini (Italia)

20 ore, 25 crediti ECM.

Il ruolo del biologo nutrizionista nella Nutrizione in

Gravidanza e Allattamento:Aspetti nutrizionali generali, effetti epigenetici dell'alimentazione materna in gravidanza ed allattamento sul bilancio energetico e sull'adiposità del nascituro. Influenza dell'alimentazione dei genitori naturali su fertilità, morbilità e mortalità perinatale e sviluppo psico-fisico del bambino. Valori antropometrici, psicometrici,

strumentali ed ematochimici pre, intra e postgravidici di interesse nutrizionale nella donna. Fisiopatologia generale;

Complicanze di interesse nutrizionale. Aspetti clinici di: diabete, obesità, anemia, celiachia e malattie rare. Alimentazione e rischio infettivologico

e tossicologico ostetrico e pediatrico. Patologie emergenti di interesse nutrizionale in gravidanza legate ai flussi migratori. Rischio clinico e danni organici gestazionali, ostetrici e pediatrici da ipernutrizione

globale e selettiva e Casi clinici. Variazioni metaboliche e fabbisogni particolari nei diversi momenti gestazionali e nell'allattamento: Nutrizione e glicemia in gravidanza. Schemi dietetici e attenzioni nutrizionali

particolari in: diabete gestazionale - obesità in gravidanza - anemia in gravidanza - celiachia. Alimentazione della gestante e del neonato

nella gravidanza gemellare. Aspetti nutrizionali generali in allattamento e Casi clinici. Genuinità, bontà e bellezza del cibo di qualità. Le sostanze xenobiotiche negli alimenti e loro influenza sullo sviluppo del feto e del lattante. Alimentazione, epigenetica e atopia. Lo sviluppo dei sensi durante la vita fetale e influenza dell'alimentazione materna

2016 Socia ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)**05/05/2016–07/05/2016 Spazio Nutrizione. La filiera della sana nutrizione.**

MiCO, Milano Congressi, Milano (Italia)

5- 6- 7 maggio

Tre giorni di approfondimenti e nozioni scientifiche sulla nutrizione e le varie fasi della vita nell'adulto, nel bambino, patologie cardiovascolari, nelle varie discipline sportive, e nella donna (gravidanza, allattamento, menopausa etc.).

Enpab: Dal Microbiota Intestinale al Comportamento Alimentare. Focus sulle Influenze, Interconnessioni e rapporti tra Il e I Cervello. Quando il cervello perde il controllo sul cibo: dal piacere alla dipendenza. Le abitudini alimentari degli italiani e la dipendenza da cibo

indagine multicentrica della Rete Enpab BRF: risultati della ricerca in corso

Nuove frontiere del ruolo del Biologo Nutrizionista

13/06/2016 Workshop di perfezionamento in Nutrizione: METABOLISMO "BLOCCO E SBLOCCO"

SIFA- Scuola Italiana Fitness e Alimentazione. Docenti responsabili del corso: dott. Fabrizio D'Agostino – Biologo Nutrizionista, dott. in Scienze Motorie, Istruttore di Fitness Musicale e Bodybuilding, Personal Trainer. dott.ssa Assia Venturelli – Biologa Nutrizionista, Farmacista., Napoli (Italia)

12/06/2016 Workshop di perfezionamento in Nutrizione sportiva: ALLENAMENTO, ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE NEL BODYBUILDING

SIFA- Scuola Italiana Fitness e Alimentazione. Docenti responsabili del corso: dott. Fabrizio D'Agostino – Biologo Nutrizionista, dott. in Scienze Motorie, Istruttore di Fitness Musicale e Bodybuilding, Personal Trainer. Emiliano Caputo – Laureando in Scienze dell'alimentazione, Campione Italiano WBPF, Mr. Universe NBBUI, Mr. World NBBU, Personal Trainer., Napoli (Italia)

26/11/2016–10/12/2016 IX° Corso di perfezionamento in ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PEDIATRICA Milano

www.nutrimedifor.it, Milano (Italia)

Corso di alta formazione nel settore specifico della nutrizione pediatrica

15 ore teoria e 11 ore di pratica. 30 ECM

26 e 27 Novembre e 10 e 11 Dicembre 2016

Approfondire la conoscenza su fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione pediatrica

Fornire le metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale in età evolutiva e definizione dei fabbisogni alla luce dei nuovi LARN.

Elaborazione di schemi dietetici in relazione alle diverse patologie e interventi di educazione nutrizionale sulla popolazione pediatrica.

16/11/2016 Nuove frontiere nell'alimentazione del paziente oncologico.

online (Italia)

piattaforma digitale "ENPAB Tv" (Ente Nazionale di previdenza e Assistenza a favore dei Biologi).

3 ore corso, a cura del dott. Armando D'Orta

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	A2
francese	A1	A1	A1	A1	A1
Livello Scolastico di Base					
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1
Livello scolastico di base					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime Capacità Relazionali, Interpersonali, Fessibilità, Problem Solving, Spirito di Iniziativa.

Competenze professionali Nutrizione Clinica, Consulenze Nutrizionali, Percorsi di Educazione Alimentare, Elaborazione di piani alimentari e schemi dietetici per pazienti in condizioni fisiologiche, patologiche e diverse fasi d'età, elaborazione di piani alimentari e schemi dietetici per alimentazione vegetariana e vegana, percorsi Benessere, Promozione della Salute, Food Safety, Food Security

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B