

INFORMAZIONI PERSONALI



Francesco Paolo Iavarone

📍 Via della resistenza 5, 70023, Gioia del Colle, Bari, Puglia, Italia

☎ 3277915709 - 3738705097

✉ fiavarone@gmail.com - dott.iavarone@fastwebnet.it

🌐 <https://www.facebook.com/ipt.iavarone>

Sesso Maschio | Data di nascita 15/12/1983 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

POSIZIONE RICOPERTA

TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Formatore SIFA (Società Italiana Fitness ed Alimentazione)

Chaperone, Chinesiologo e Preparatore Atletico

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive specializzando in
Nutrizione Umana e Sportiva Lm-61

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2003-2005

Istruttore Sala Pesi

FitGallery – Bari

- Responsabile Sala Pesi

[Fitness&Wellness](#)

2005-2007

Istruttore Sala Pesi

Fitness&Gym – Bari

- Responsabile Sala Pesi ed Atleta

[Fitness&Wellness](#)

2007-2010

Responsabile Tecnico e Formatore ENDAS – Settore Fitness Campania

NewKylxGym asd – Noicattaro - Bari

- Direttore Tecnico e Responsabile Sala Pesi e Corsi Fitness

[Fitness&Wellness](#)

2010-2012

Responsabile Sala Pesi e Corsi Collettivi

NetFit asd – Acquaviva delle Fonti - Bari

- Responsabile Sala Pesi e Corsi Fitness ed Istruttore Sala Pesi e Corsi Collettivi

[Fitness&Wellness](#)

2012-2013

Responsabile Sala Pesi

New Olympic Piscine asd - Bari

- Responsabile Sala Pesi ed Istruttore sala pesi

[Fitness&Wellness](#)

2013-2014

Preparatore Atletico e Personal Trainer Posturale

Castellana Grotte - Bari

- Preparatore Atletico presso New Mater Volley Maschile B2 – Castellana Grotte - Bari
- Personal Trainer e Personal Trainer Posturale presso Finix Club asd – Castellana Grotte - Bari

Pallavolo e Fitness&Wellness

2014- in corso

Chinesiologo, Preparatore Atletico e Personal Trainer Posturale

Wspace ssd aRL - Bari

- Preparatore Atletico Sport di Forza, Allenatore di Powerlifting e Pesistica Olimpica (Weightlifting)
- Istruttore Tacfit-Flowfit-Bodyweight
- Chinesiologo, Operatore Posturale, Operatore Taping elastico
- Analisi Tricompartimentale BIA Akern

*Attività Sportive e Motorie Preventive ed Adattate***ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Nutrizione BASE, AVANZATA e SPORTIVA 50ECM 2015 (Fitness Play) 2015
- FMS – Level 1 - 2 2015
- Corso Chaperone FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiana) 2015
- Flexible Steel Instructor 2015
- CST - Certified Tacfit Instructor 2015
- Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università San Raffaele 108/110
- Master in Personal Training Posturale e Postural Training FBI 2014
- Analisi Posturale e Protocolli di lavoro FBI 2014
- Miofasciale e Muscoli Stabilizzatori FBI 2014
- Operatore Touch for Health TFH 1 2014
- Operatore BLS-D 2014
- Operatore ATS Specializzato in Taping Elastico 2014
- Istruttore II livello (Strength Expert) AIF/FIPL (federazione Italiana Powerlifting) 2013
- Preparatore Fisico Pallavolo FIPAV 2013
- Istruttore Pilates Mathwork FBI 2013
- Istruttore KravMaga AIKM (Cintura Nera 1°Dan) 2013
- Istruttore KravMaga FIKM (Cintura Nera 1°Dan) 2013
- Responsabile Regionale KravMaga AIKM 2013
- Specialist Functional Fitness Trainer ELAV 2013
- Istruttore I FIPL (Strength Expert) AIF/FIPL (federazione Italiana Powerlifting) 2012
- Personal Trainer Posturale FBI 2012
- Operatore Mezieres FBI 2012
- Operatore BackSchool 2012
- Operatore BoneSchool 2012
- Operatore Neckschool 2012
- Postural Trainer FIPE 2010
- Allenatore e Personal Trainer di Pesistica Olimpica FIPE I°Livello 2008
- Allenatore e Personal Trainer di Pesistica Olimpica FIPE II°Livello 20010
- Preparatore Atletico Sport da Combattimento CSEN 2010
- Istruttore TRX Suspension Training ELAV 2010
- Massaggiatore Ayurvedico (Scuola Italiana Naturopatia) 2005
- Formatore ENDAS CAMPANIA per il Fitness, Certificazioni Endas:
- Istruttore Pre e Post parto 2007
- Istruttore Total work 2007
- Istruttore Indoor Bike Trainer (Spinning) 2007
- Istruttore di Ginnastica Correttiva e Posturale 2007
- Istruttore di Sala Pesì e Condizionamento Muscolare 2007
- Istruttore GAG 2007
- Istruttore Fitbox 2007
- Istruttore Tecniche di Rilassamento 2007
- Preparatore Atletico 2007
- Istruttore di Motricità Infantile 2007
- Istruttore di AcquaGym 2007

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2

Competenze comunicative possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di Personal Trainer /Chinesiologo/Preparatore Atletico e Network Technical Specialist in Fastweb spa

Competenze organizzative e gestionali Attualmente responsabile di un team di 5 persone

Competenze professionali ottima padronanza dei processi di preparazione atletica ed attività motoria preventiva ed adattata per qualsiasi soggetto sano o patologico, ottime competenze circa l'alimentazione ed integrazione, in corso di formazione nel corso di laurea specialistica Lm-61 Scienze della Nutrizione

Competenze informatiche Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office, assistenza hardware e software, web, http, sicurezza di rete, Sistemi Microsoft, Unix/Linux Utente esperto in ambiente apple, certificazione Sistemista Unix, attualmente iscritto per corso online per certificazione CISCO Impiegato come Customer Care ETA Operation presso Fastweb SPA nella gestione della Qualità Internet attraverso delibera AGICOM 244

Altre competenze ▪ pianoforte, chitarra

Patente di guida A1 – A2 – B2

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni Articoli Sportivi su ptonline.it – mypersonaltrainer.it
- Presentazioni Presentazione in PPT per l'aggiornamento tecnico istruttore FIPE – Puglia 2014
- Progetti In corso stesura ebook sulla preparazione atletica degli sport di potenza
- Conferenze
- Seminari Workshop di pesistica Olimpica e Powerlifting (Roma 2014 – Firenze 2013) – Docente FIPE Puglia
- Riconoscimenti e premi **III° Classificato Coppa Italia FIPE 2010-2011-2012-2013-2014 - Medaglia di Bronzo ai Campionati Italiani di Powerlifting (2013 – Olivieto Citra) – Medaglia d'argento e titolo di Vice Campione Europeo di Powerlifting (2014 - Belfast) – Medaglia d'Oro come allenatore per la nazione Italiana WDFPF**
- Appartenenza a gruppi / associazioni **FederPesistica – FIPL – FBI – FIKM – CST – Backschool – FIPAV – ENDAS**
- Referenze
- Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".