

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **IENGO PASQUALE**
Indirizzo **VIA LIBERTÀ IV TRAV. A DX, 4 80055 PORTICI (NA)**
Telefono **3333441152 - 0810500195**
Fax **0817763789**
E-mail **xpaco@libero.it**

Nazionalità **italiana**
Data di nascita [Napoli 13- 04-1961]

ESPERIENZA LAVORATIVA

)

*Dal 1985 a tutt'oggi ricopre la carica di collaboratore e **Direttore Tecnico** presso **professionali** varie associazioni sportive e palestre quale responsabile diretto degli allenamenti.*

*In questi anni, previa la partecipazione a convegni medico-sportivi e svariati stage di perfezionamento, ha conseguito risultati soddisfacenti nelle gare di Sollevamento Pesi, Body Building nonché nelle vesti di **giudice di gara**.*

*Nel triennio 1995/98 ha collaborato con la prof. Maria Rosaria Maisto, direttrice dell'Ass.Art.Cult. "L'Ecole et le Ballet" di Portici (Napoli), circa uno studio di ricerca sulle "**Attività motorie della terza età**" attraverso la realizzazione di una piattaforma statistica e di monitoraggio sul territorio.*

*Dal 1995 è chiamato a coordinare il concorso nazionale di danza, teatro e lirica patrocinato dalla Regione Campania "**Premio Etoile**". La sua collaborazione verte tuttora gli aspetti delle relazioni esterne e con le istituzioni; le relazioni interne e le risorse umane; la comunicazione ed i media.*

*Dal 1996 è incaricato da Enti del C.O.N.I. e da svariate Federazioni sportive alla docenza nei corsi di formazione per istruttori nelle vesti di **Direttore Didattico** nonché relatore.*

Nel 1998 fonda, e ne viene contestualmente eletto Presidente, la Federazione Italiana Danza Aerobica & Fitness (F.I.D.A.F.). Il riconoscimento ufficiale del C.S.E.N./C.O.N.I. prima, e di altri E.P.S. del C.O.N.I. poi, ha reso la F.I.D.A.F. un punto di riferimento essenziale nel Mezzogiorno d'Italia. In seno a questa federazione dirige e coordina uno staff altamente qualificato per la realizzazione di corsi annuali di istruttori nonché convegni medico-sportivi. La F.I.D.A.F. si avvale della collaborazione di importanti firme dello sport e della medicina anche per le competizioni organizzate prevalentemente nelle regioni del sud Italia.)

La partecipazione alla prestigiosa manifestazione "Futuro Remoto" presso la Città della Scienza di Napoli è un risultato tangibile dell'importanza della F.I.D.A.F. nel panorama nazionale del fitness.

Ha redatto per numerose testate giornalistiche e telematiche del settore e non: "Tribuna sportiva", "Cultura fisica", "Power Lifting Fitness", "Tempo libero", "Roma", "Il Giornale di Napoli", "Il Denaro", "Den". Nel 1998 è stato stato, altresì, caporedattore della rubrica "Fitness" per il settimanale "Tribuna sportiva".

*Dal 1998 al 2000 ha approfondito, presso l'Ass.Art.Cult. "L'Ecole et le Ballet" di Portici (Napoli) le problematiche della **"Prevenzione e cura delle patologie del rachide vertebrale in età adulta"** con convegni, corsi e pubblicazioni statistiche sul territorio.*

*Nel periodo novembre-dicembre del 2000 ha collaborato con la **Città della Scienza di Napoli**, presieduta dagli ill.mi professori Rita Levi Montalcini e Vittorio Silvestrini, per la realizzazione di eventi sportivi nell'ambito della manifestazione "Futuro Remoto" nonché per un convegno sull'"Alimentazione e dimagrimento" di cui ne è stato relatore.*

Ha spesso collaborato con studenti laureandi I.S.E.F. per la consulenza di tesi di laurea in “Medicina dello sport” e “Teoria delle attività motorie”.

*L’ultima ricerca sul “Monitoraggio del **fenomeno doping** (metodologie e patologie) legato al Body Building e ad altri sport” ha beneficiato di un’ampia divulgazione per l’alto contributo del Consiglio F.I.D.A.F. e dell’organizzazione del “Premio Etoile”*

Tra le numerose conferenze sul “Doping” si ricorda quella organizzata dal Prof. Euro Baracchi, preparatore atletico di calcio, e tenuta presso l’Istituto C.Levi di Portici ad aprile 2005.

Ha avviato una fattiva collaborazione con i dottori Maurizio Marassi e Pierluigi Pecoraro, docenti presso la facoltà di Medicina dell’Università degli Studi di Napoli “Federico II”, circa lo studio e l’applicazione dell’alimentazione sportiva. Col Dott. Antonio Palombo relatore per i Corsi sulla prevenzione sul lavoro -L.626- collabora nell’ambito del primo soccorso.

*E’ **consulente editoriale** per le emittenti televisive interregionali “Canale 10” “TeleVomero”, TeleA+ e Sky929 Enti ed IstituzioniTV per la realizzazione di alcune trasmissioni, di cui è autore e conduttore, interamente dedicate al **Fitness** e alla **Danza***

E’ altresì autore e curatore del bollettino settimanale di cultura sportiva (informazioni scientifiche, mediche e sportive) per conto degli affiliati alla F.I.D.A.F.

*E’ **Preparatore atletico** di pugili professionisti, nuotatori agonisti FIN, giocatori di calcio, bodybuilders agonisti, squadre nazionali di ginnastica aerobica, di pesca sportiva subacquea, tennisti di livello internazionale, ciclisti, maratoneti e **ballerini professionisti**.*

Attualmente ricopre la Cattedra di Scienze Motorie presso il Liceo scientifico F. Silvestri di Portici e collabora con diverse facoltà di Scienze motorie e sportive.Docente del C.S.E.N.

***Centro sportivo educativo nazionale**, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI [D.lgs. 242 del 23/7/99 Delib. Cons. Naz. CONI 1224 del 15/5/2002];Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CIP [Prot. N° 496 del 31/10/2012]; Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero degli Interni [D.M. 559/C 3206-12000 - A (101) del 29-02-1992]; Ente Nazionale di Promozione Sociale [iscrizione n°77 Registro Nazionale Ministero del Lavoro e Politiche*



Istruzione e formazione

Nell'anno scolastico 1978/79 ha conseguito la maturità classica presso il Liceo Classico Statale "Orazio Flacco" di Portici (Napoli).

Nel dicembre del 1988 ha conseguito presso l'I.S.E.F. di Napoli la **laurea in Scienze motorie**, con la tesi in Medicina dello sport, dal titolo **Le lesioni meniscali del ginocchio**, con votazione finale : 110 e lode. Relatore della tesi era il dott. On. prof. Carmine Mensorio.

Tale Diploma di Laurea è stato convertito in "Laurea in Scienze motorie".

Corsi di perfezionamento

Nel triennio 1987/1989 ha conseguito i Diplomi di I, II e III livello di "**Istruttore di Body Building**" della F.I.A.C./F I.F.B.B. riconosciuto F.I.L.P.J./C.O.N.I. e A.I.C.S./C.O.N.I..

Nel 1988 ha conseguito l'Attestato di specializzazione in "**Psicologia dello sport**" rilasciato dall'I.S.E.F. di Napoli.

Nel 1990 ha perfezionato le conoscenze del *Body Building* conseguendo il grado di "**Maestro di Body Building**" in occasione dei corsi tenuti a Zingonia (Bg) dalla F.I.A.C.F./I.F.B.B. nonché a Catanzaro dal C.O.N.I./C.S.E.N.

Nel 1997 ha frequentato il corso di "**Massoterapia e Riabilitazione motoria**" organizzato dall'Associazione D.I.S.A. (Docenti e Istruttori sportivi associati) di Napoli.

Nel 1998 ha conseguito l'Attestato di "**Primo soccorso in attività sportive**" rilasciato dall'Università degli Studi di Napoli "Federico II" in collaborazione con la F.M.S.I. tramite i Corsi organizzati dall'Associazione "Soccorso amico" di Salerno.

Nel 1999 ha conseguito il Diploma riconosciuto di “**B.L.S.** (*Basic Life Support*) e Rianimazione cardio-polmonare” rilasciato dall’I.R.C. (*Italian Resuscitation Council*) di Napoli.

Nel 1999 ha aggiornato le conoscenze nell’ambito del *marketing* seguendo il corso di “**Marketing applicato allo sport**” tenuto a Catanzaro circa “Il sistema valore nelle palestre” diretto dal Dott. Francesco De Nardo.

Nel 1999 ha preso parte alla *Convention* I.S.S.A. circa “Il programma consumo grassi” tenuta a Bellaria (Rimini) dall’indimenticato dott. prof. Carmelo Bosco.

Nel 2000 si è aggiornato prendendo ancora parte alla *Convention* I.S.S.A. di Bellaria (Rimini) circa “L’allenamento”.

Abilitazioni

Nel ‘92 ha conseguito l’**Abilitazione all’insegnamento** dell’Educ. Fisica nelle Scuole medie.

Nel 1993 ha conseguito l’Abilitazione all’insegnamento dell’Ed.Fisica per le Scuole Superiori.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

**MADRELINGUA
ALTRE LINGUA**

**ITALIANO
INGLESE
SPAGOLO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[**Indicare la lingua**]

[INGLESE: , buono, .]

[SPAGNOLO , buono,]

, buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Lavora a contatto di decine di persone nelle palestre, centri sportivi e nella scuola

Relazionali statale e riesce a coordinare ed organizzare tutti nei rispettivi compiti e ruoli,

snellendo le procedure lavorative senza travalicare le norme che regolano tale ambito.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

.] Ha ottime capacità inerenti l'organizzazione di manifestazioni sportive, eventi di moda, danza e corsi di formazioni istruttori di discipline sportive legate al fitness.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conosce le applicazioni delle suite "Office" e "Publisher".

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

SI DILETTA SUONANDO LE TASTIERE E GIOCANDO A SCACCHI

Conferenze

Tra le numerose conferenze, oltre le già menzionate, si ricordano:

- Sport Expo il 20 nov. 2006. dal titolo "Il dimagrimento un approccio scientifico" affianco a Docenti Universitari della Federico II di Napoli come il Prof. Franco Contaldo e la Prof.ssa Pasqualina Buono
- Holiday Inn Napoli, congresso nazionale degli Allenatori e dei Preparatori atletici di calcio dal titolo "L'integrazione per il miglioramento della performance del calciatore" affianco a relatori del calibro del Prof. Gaudino preparatore della Nazionale vincitrice dei Mondiali del 2006 e dei Dott. Fucci e Bisciotti.
- Grand Hotel Parker's di Napoli, 26 marzo 2008. Conferenza organizzata dall'Istituto GANASSINI di Milano sul protocollo di lavoro in palestra per il trattamento della cellulite.

Muscle Cup Napoli 1 e 2 giugno 2013 L'ipertrofia muscolare: un approccio metodologico

scientifico

Referenze

Dott.ssa Carla Persico, Aiuto Primario Ospedale “Loreto Mare” di Napoli, già Laureata in Giurisprudenza

Prof.ssa Giuseppina Mascolo, ex docente I.S.E.F. di Napoli.

Dott. Michele Maglione, Ortopedico e Fisiatra, Primario Ospedale “Maresca” di Torre del Greco (Napoli).

Dott. Francesco Arena medico sp. in Psichiatria, ex Arbitro di Calcio di serie A

Dott. Pierluigi Pecoraro, Nutrizionista docente facoltà di Medicina, Università degli Studi di Napoli “Federico II”

Dott. Giuseppe Musolino Nutrizionista Preparatore atletico

Dott. Maurizio Marassi, F.M.S.I. di Napoli. Medico della nazionale di pallanuoto.

Dott.ssa Angela Palma, Città della Scienza di Napoli.

Dott. Antonio Palumbo ,Medico chirurgo, relatore ai Corsi per la legge 626 in tutta Italia, formatore C.O.N.I.-C.S.E.N.

Dott. Francesco De Nardo, commercialista e specialista in marketing delle attività sportive Coordinatore naz.le Fitness C.O.N.I.-C.S.E.N.

Prof. Massimiliano Craus docente di Storia della danza Teatro S. Carlo di Napoli.

M° Bella Ratchinskai Maitre de Danse Insegnante alla scuola del Teatro alla Scala Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96 e successive integrazioni.

Pasquale Iengo

-