



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Valentina Tranchese

Indirizzo(i)

Va Pier Delle Vigne 43, 80137 Napoli, Italia.

Telefono(i)

+39 081/7517378

Cellulare: +39 3493555315 / +39 3409931760

Codice Fiscale

TRNVNT85C48F839D

Partita I.V.A

07317441215

E-mail

valentinatranchese@hotmail.it

Web

www.dietistanutrizionista-napoli.weebly.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

08/03/01985

Sesso

Femminile

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Dietista Nutrizionista

Esperienza professionale

Date

Novembre 2012 a tutt'oggi

Lavoro o posizioni ricoperte

Attività di Libero professionista

Principali attività e responsabilità

- Valutazione dello stato nutrizionale attraverso esami strumentali (psicomotricità e impedenziometria);
- scelta, somministrazione e interpretazione delle diverse indagini alimentari (per stima, misura o ricordo);
- rilevazione delle abitudini alimentari tenendo conto delle caratteristiche di validità e riproducibilità degli strumenti di indagine utilizzati;
- Educazione Alimentare.
- Stesura di piani alimentari personalizzati

Nome ed indirizzo del datore di lavoro

Via Massimo Stanzione n°18 Napoli (Vomero)

Tipo di attività e settore

Dietista Nutrizionista

Date

Giugno 2009/ Ottobre 2012

Lavoro o posizioni ricoperti

Dietista Nutrizionista

Principali attività e responsabilità

- Valutazione dello stato nutrizionale attraverso esami strumentali (psicomelia e impedenziometria);
- scelta, somministrazione e interpretazione delle diverse indagini alimentari (per stima, misura o ricordo);
- rilevazione delle abitudini alimentari tenendo conto delle caratteristiche di validità e riproducibilità degli strumenti di indagine utilizzati;
- programmazione e gestione degli interventi dietetico-nutrizionali nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare (DCA), collaborando attivamente con l' équipe multidisciplinare;
- Educazione Alimentare.

Nome ed indirizzo del datore di lavoro

E.D.I.P. (Centro per la diagnosi e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare)
Via Tino di Camaino, 3
80128 Napoli

Tipo di attività e settore

Collaborazione professionale

Date	Giugno 2009
Lavoro o posizioni ricoperte	Relatrice
Principali attività e responsabilità	Partecipazione come relatrice al corso ECM per Infermieri, Ostetriche e Dietisti "Nutrizione e nuovi modelli di comportamento a rischio" sull'argomento "Valutazione dello stato nutrizionale), Maschio Angioino Napoli
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Associazione SIVITA (Associazione Napoletana Giovani Infermieri)
Tipo di attività e settore	Docente
Date	Novembre 2008 – Novembre 2009
Lavoro o posizioni ricoperte	Stage di approfondimento professionale
	Consulenza nutrizionale in ambito ambulatoriale (equipe costituita da: medico nutrizionista, dietista, psicologo e psichiatra), esecuzione ed elaborazione indagini alimentari, elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente, educazione alimentare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Neuroscienze e del Comportamento: Ambulatorio di Malnutrizione associata a Disturbi del Comportamento Alimentare e Allergie-Intolleranze Alimentari, Area Funzionale di Dietologia e Dietetica, AOU Federico II di Napoli, Via Pansini 5 Napoli.
Tipo di attività e settore	Dietista

Date	Ottobre 2007
Lavoro o posizioni ricoperti	Collaboratore Docenza
Principali attività e responsabilità	Preparazione e discussione delle lezioni svolte in classe: progetto di educazione alimentare "Mangiare sano per vivere più a lungo" in collaborazione con la Prof. Velia Boschi, Medico Nutrizionista dell'Università degli studi di Napoli Federico II.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.T.C G. Siani, Via Pietravalle 80131 Napoli.
Tipo di attività o settore	Collaboratore Docente
Date	Giugno 2007 – Giugno 2008
Lavoro o posizioni ricoperti	Stage di approfondimento professionale
Principali attività e responsabilità	Consulenza nutrizionale
Nome e indirizzi del datore di lavoro	Ambulatorio di Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari, DAS di Igiene, Medicina del Lavoro e di Comunità A.O.U Federico II, Via Pansini 5 Napoli.
Tipo di attività o settore	Dietista
Date	Gennaio 2006 / Giugno 2011
Lavoro o posizioni ricoperti	Stage di approfondimento professionale (attività di volontariato)
Principali attività e responsabilità	Consulenza nutrizionale in ambito ambulatoriale (equipe costituita da: medico nutrizionista, dietista, psicologo e psichiatra), esecuzione ed elaborazione indagini alimentari, elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente, educazione alimentare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Neuroscienze e del Comportamento: Ambulatorio di Malnutrizione associata a Disturbi del Comportamento Alimentare e Allergie-Intolleranze Alimentari, Area Funzionale di Dietologia e Dietetica, AOU Federico II di Napoli, Via Pansini 5.
Tipo di attività o settore	Dietista

Istruzione e formazione

Data

aa 2009 – 2010 / 2010 - 2011

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea Magistrale Intefacoltà in Scienze della Nutrizione Umana con votazione 108/110

Tesi Sperimentale dal titolo "Analisi dell'influenza sul comportamento alimentare delle dinamiche relazionali familiari in soggetti adolescenti di sesso femminile".

Principali tematiche/competenze professionali possedute

- ◆ solida conoscenza delle proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti contenuti negli alimenti;
- ◆ capacità di mettere in pratica le tecniche di biologia molecolare e laboratoristiche per valutare lo stato nutrizionale e saperne interpretare i risultati con particolare riguardo alla genomica clinica ed alla proteomica clinica anche in relazione allo stato di nutrizione ed all'effetto dei nutrienti;
- ◆ capacità di comprensione di problematiche complesse relative all'alimentazione e all'influenza della stessa e dei nutrienti sullo stato di salute;
- ◆ capacità di mettere in pratica le principali metodologie che caratterizzano le biotecnologie molecolari e cellulari anche ai fini della produzione di alimenti modificati e arricchiti; possedere conoscenza dell'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie ed i livelli di sicurezza degli stessi sottoposti a trasformazioni tecnologiche e/o biotecnologiche;
- ◆ possedere conoscenze delle principali tecnologie industriali applicate alla preparazione degli integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari;
- ◆ conoscenza e competenza nella valutazione della composizione corporea nei suoi sottoinsiemi fondamentali (molecole, cellule, tessuti) e le tecniche di valutazione dei singoli distretti; il metabolismo corporeo, il dispendio energetico, con le moderne tecniche di valutazione e misura;
- ◆ conoscenza e acquisire competenza delle tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e le strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva;
- ◆ conoscere la legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione;
- ◆ essere in grado di utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea oltre l'Italiano, con riferimento anche ai lessici disciplinari;
- ◆ aver sviluppato capacità di lavoro multidisciplinare ed una buona padronanza del metodo scientifico di indagine e di progetto;
- ◆ padronanza degli strumenti bioinformatici per l'accesso a banche dati al fine di acquisire ed utilizzare informazioni scientifiche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli studi di Napoli Federico II Facoltà di Medicina e Chirurgia – Scienze Biotecnologiche

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Laurea Magistrale, Classe LM-61

Data	aa 2008 - 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento in "Alimentazione, Alimenti Funzionali e Prodotti Nutraceutici (60 CFU)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II" (Dipartimento di Chimica Farmaceutica e Tossicologica).
Date	Aprile 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Dietistica con votazione di 105/110. Tesi Sperimentale dal titolo "Studio sul Dieting"
Principali tecniche/competenze professionali possedute	<ul style="list-style-type: none"> ◆ organizzazione e coordinamento delle attività specifiche relative alla nutrizione in generale e alla dietetica in particolare; ◆ collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione; ◆ elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente; ◆ valutazione dello stato nutrizionale di individui sani e malati ed esecuzione di indagini sulle abitudini alimentari di singoli individui e di gruppi di popolazioni; ◆ collaborazione con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare; ◆ studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati; ◆ attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Napoli Federico II Facoltà di Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea di primo livello, Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (SNT/3), Area Tecnico-Assistenziale.

<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>a.a 2002-2003</p> <p>Diploma di Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore</p> <p>I.T.C E. Caruso di Napoli</p>
<p>Ulteriori informazioni</p>	<p>Corsi di aggiornamento professionale e congressi:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 8 Novembre 2004: Convegno Regionale indetto dalla SINU: "Realtà e Falsi Miti in Nutrizione Umana", presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia "Federico II"; – 12 Marzo 2005: "L'Obesità: un'epidemia ancora trascurata", presso la facoltà di Medicina e Chirurgia "Federico II"; – 16 Maggio 2005: Giornata di formazione "Esposizione Alimenti agli Idrocarburi policiclici Aromatici", presso la facoltà di Medicina e Chirurgia "Federico II". – Ottobre-Novembre 2007: Corso ECM "Alimentazione, Attività Fisica e Salute" presso l'AOU "Federico II" di Napoli; – 26-28 Febbraio 2009: Partecipazione al VII Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare, Napoli. – 23 Aprile 2009: "Progetto Gnam": Giornata di studio su alimentazione e stili di vita; strategie di contrasto all'obesità in Campania. Congresso organizzato dalla Regione Campania - Assessorato Agricoltura e Attività Produttive e ARSAN Campania, in collaborazione con Fondazione Idis - Città della Scienza, Napoli. – 29-30 Maggio 2009: Partecipazione al Convegno Multidisciplinare indetto dalla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Seconda Università di Napoli "Il Cibo e la Mente". – 5 Giugno 2009: Partecipazione in qualità di Relatore sull'argomento "<i>La Valutazione dello Stato Nutrizionale</i>" al corso ECM "<i>Nutrizione e nuovi modelli di comportamento a rischio</i>" organizzato dall'associazione SIVITA (Associazione Napoletana Giovani Infermieri), tenutosi a Napoli presso il Maschio Angioino. – 1-7 Febbraio 2010: Convegno "<i>Meno sale più salute... oltre l'ipertensione Arteriosa</i>" organizzato dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) in collaborazione con il GIRCSI (Gruppo di lavoratori Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia) per la Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale proposta dal WASH (World Action on Salt and Health) - Napoli. – 24 Aprile 2010: Partecipazione al Progetto "Biomondo" indetto dalle Associazioni BIOEDERMAN e POMPEI NOW, Pompei. – 28 Maggio 2010: Partecipazione al Progetto Regionale DiCAEv "Stili di vita e comportamento alimentare in età evolutiva", Napoli.

- **29 Ottobre 2010:** Partecipazione al Convegno “Corri Verso la Salute: Attività Motoria e Obesità”, IV Giornata Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica contro l’Obesità Infantile. L’Epidemia del Terzo Millennio, Napoli.
- **2-13 Maggio 2011:** Partecipazione al Congresso “La Nutrizione clinica incontra la Diabetologia” organizzato dall’Accademia Nazionale di Diabetologia (Sezione di nutrizione Clinica e Metabolismo”, Roma.
- **6 luglio 2012:** partecipazione al seminario “Attivazione della biogenesi mitocondriale: come sbloccare il metabolismo” presentato dal Dott. A. d’Orta ed organizzato dalla SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana).
- **7-28-29 Settembre 2012:** X Forum Nazionale ADOSItalia: Congresso “Verso un futuro di benessere”, giornata Scientifica Nazionale Sport e Tumori “Corretta alimentazione e attività fisica per la prevenzione dei tumori al seno” organizzata da AMDOS (associazione meridionale donne operate al seno) - Pompei.
- **22 Novembre 2012:** partecipazione al seminario “La Cronomorfodieta” presentato dal Dott. M. Spattini ed organizzato dalla SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana).
- **11 Maggio 2013:** Partecipazione al Corso ECM di Progetto Nutrizione dal titolo “*Diete proteiche e diete ipocaloriche: Criteri di gestione e Obiettivi di intervento*” tenutosi presso il Consorzio ISMESS (Salerno).
- **22 Giugno 2013:** partecipazione seminario “*Obesità e Disturbi Alimentari: i nuovi linguaggi del Corpo e delle Emozioni*” presso la Sala Consiliare del Comune di Cava Dè Tirreni-Salerno, organizzato dall’Associazione ADEPO.
- **27 Giugno 2013:** partecipazione al convegno “*Chirurgia Bariatrica e Nutrizione: aspetti interdisciplinari e modalità di trattamento*” presso l’ Hotel Royal Continental, Napoli.
- **5 Ottobre 2013:** partecipazione al Corso ECM di Progetto Nutrizione dal titolo “*Il Counseling nutrizionale nei DCA emergenti*” tenutosi presso l’Hotel Terme di Agnano, Napoli.
- **26 Ottobre 2013:** partecipazione al Corso ECM di Progetto Nutrizione dal titolo “*Dieta vegetariana e dieta vegana: aspetti clinici e risvolti etici*” tenutosi presso l’Hotel Terme di Agnano, Napoli.

Publicazioni Scientifiche:

- PILOTTI P., RICCIARDI F., TRANCHESE V., IANNETTI E., FALCONI C.
 “Influenza dell’Impulso alla Magrezza sulle equazioni predittive dell’REE”
Progress in Nutrition n°2, 2008.
- V. BOSCHI, E. MUSCARIELLO, I.MARESCA, F.RICCIARDI LO SCHIAVO, V.TRANCHESE, O.BELLINI, A.COLANTUONI
 “Assessment of eating behavior in young women requesting nutritional counselling and their mothers”
Eating and Weight Disorders - Vol. 15: e60-e67, March-June 2010.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese e Francese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
B1	B1	B1	A2	B1			
B1	B1	B1	A2	B1			

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in gruppo maturata in ambito ospedaliero in cui era indispensabile la collaborazione di più figure professionali.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di lavorare in ambiente dinamico e produttivo basato sul rapporto con il pubblico

Capacità e competenze tecniche

Ottima conoscenza delle apparecchiature per la valutazione corporea (BIA):

Ottima manualità per l'utilizzo di misure Antropo-Plicometriche

Capacità e competenze informatiche

Conoscenze degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office in modo particolare Word, Excell.

Conoscenza di base del software Winfood 2.

Buona conoscenza di Adobe Photoshop CS3.

Buona capacità di navigare in Internet

Capacità e competenze artistiche

Canto moderno: corso di canto presso l'Accademia associazione musicale Enrico Caruso di Napoli

Altre capacità e competenze

Fotoritocco

Patente

Automobilistica (patente B)

Ulteriori informazioni

Altre esperienze lavorative:

- Dal 2003 al 2007 - Hostess: attività di Pubbliche Relazioni per "I Tranchese Fotografi S.n.c";

- 2008: Promoter per la "Blue Relax";

- 2008: Promoter per la "Progetto Acque S.r.l".

- Da Gennaio 2009 a Maggio 2009: Segretaria e grafica per "I Tranchese Fotografi" di Tranchese Edoardo.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma